

回覧

--	--	--	--	--	--	--	--

お客様にお伝えしたい「お役立ち情報」をお届けします！



ジムの鬼通信

4 2018
月号

編集担当者からひとこと 花粉の辛い季節がやってきました！

いつも大変お世話になっております。杉屋事務器の中原です。桜も咲き、春の暖かさも出てきました！いろいろなところで春を感じられるようになってきましたよね！

ですが、暖くなるからこそ油断してはいけないのが花粉です！今では日本の国民4~5人に1人は花粉症と言われるほどの国民病です。普段からマスクや薬など様々な花粉症のグッズを使っていると思いますが、まずは食事から改善してみたいかでしょうか？食事の改善も一つのポイントです。まずは腸内環境を整える物でヨーグルトなどの発酵食品を摂取しましょう。また食物繊維の多い海藻類や根菜類もお勧めです。次に免疫力を上げる為に、タンパク質やビタミンをしっかりと摂りましょう！レバーやうなぎ、青魚を積極的に摂取して免疫力を上げていきます。最後に免疫細胞を活性化させる為にキノコ類や緑黄色野菜などをしっかりと摂取してください。

あとは、偏った食事やアルコールの摂りすぎには十分注意して食生活を改善して行くことがいいそうです！

とは言ってもなかなか全てを意識することは難しいので、まずは何か一つでも意識してやってみてはいかがでしょうか！

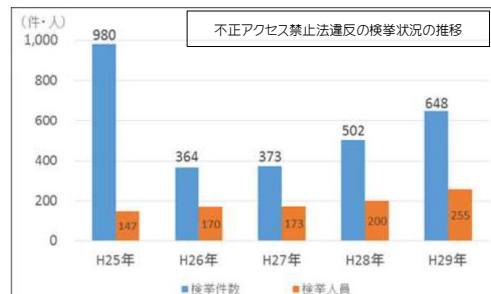
意識してやってみてはいかがでしょうか！



Topics

01 サイバー犯罪の不正アクセス原因は「管理の甘さ」!

警察庁は3月22日、2017年(1月~12月)におけるサイバー空間の脅威情勢について、観測データ等を分析した結果を発表しました。2017年サイバー攻撃においては、探索行為も標的型メール攻撃も、ここ5年間増加が続いています。センサーに対するアクセス件数は、1日・1IPアドレス当たり1893.0件。年間を通して見ると、5月に「WannaCry」の世界的流行、11月にIoT機器を標的とする攻撃拡大が発生し、アクセス数を増加させたようです。サイバー犯罪においても、検挙件数はここ4年増加。2017年は9014件まで拡大しています。このうち不正アクセス禁止法違反での検挙は255人、件数は648件となっています。この数値も2013年の147人・2014年の364件を下限に、増加が続いています。なお不正アクセスについて違反行為の内訳を見ると、「識別符号窃用型」(アカウントやパスワードの盗用)が最多。また手口としては、「利用権者のパスワードの設定・管理の甘さにつけ込んだもの」230件が最多でした。また、米国IT関連企業「A10ネットワークス」もサイバー攻撃のインシデントレポートを公開しており、同レポートでは「日本企業はサイバー攻撃を受けていることに気が付いていない組織が多い」という結果を発表。まだまだ、日本は2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けてサイバー攻撃も増加していくと予想されています。組織としてのセキュリティ対策を行うことが重要です。



杉屋事務器のイチオシ商品はこれ!

02 オススメ商品のご案内

ゼブラ ペモ アイディー(P-SE-BA94-HD) ¥1,000+消費税

「ペモ アイディー」は、薄型ボールペン2本、付箋2種、名刺入れをセットしたIDカードホルダー型筆記具セットです。首から下げて社員証などと一緒に携帯できるので、急な来客や打ち合わせなどの際にもボールペンを使ってメモをとることができます。「大事な指示をメモできなかった…」など急にボールペンとメモが必要になり困らないよう、ビジネスシーンのいざというときに、いつでもどこでも対応できる商品です!



杉屋事務器の最新情報や文具の豆知識などご紹介♪

03 杉屋事務器からのお知らせ!

決算OAフェアに多くの皆様にご来場いただきました!

3月15日(木)に開催しました決算OAフェアには多くの皆様にご来場頂きありがとうございました!

今後も多くの方々にご満足いただけるよう努力して参りますので今後とも宜しくお願い致します!

店舗では3月に引き続き4月も「**新学期セール**」開催中です!

ご来店お待ちしております!
また、新入学・就職祝いの贈り物などにも是非、杉屋事務器をご利用ください!



お待ちしております!
お待ちしております!

お客様にお伝えしたい情報をお届けします!

発行: 株式会社杉屋事務器

URL: <http://www.sugiyu.co.jp>

杉屋事務器からのお知らせ

杉屋事務器

検索

本社: 千473-0917

愛知県豊田市若林西町西山15(高岡中学校前)

TEL: 0565-52-3736 FAX: 0565-52-8783

リニューアル
しました!

